



What is a fever?

- ▶ A fever is when the body temperature is higher than normal. Doctors say a child has a fever when the body temperature is over 100.4°F.
- ▶ When your child has a fever, he or she may feel hot to the touch.
- ▶ The best way to find out if your child has a fever is to take the temperature.
- ▶ The temperature can be taken in different ways. A rectal thermometer is best for babies and young children. This is a thermometer that is placed in the child's rectum. An oral thermometer will work well for most older children. An oral thermometer is placed in the mouth, beneath the tongue. Some electronic thermometers use the ear to measure the temperature. If you are not sure how to take your child's temperature, ask your child's doctor, nurse or pharmacist for help.
- ▶ Most children get fevers. Most of the time, the fever is due to a mild illness. Most children are back to normal within a few days and do not need any medicines.

What to do at home:

- ▶ Give your child plenty of liquids. A child with a fever needs more fluids than normal.
- ▶ Let your child rest. Having a fever causes most children to feel tired and achy. It is not necessary to force the child to sleep or rest when he or she begins to feel better. Most children will know how active they can be.
- ▶ Most children may return to school or other activities when the temperature has been normal for 24 hours and they do not have a rash.
- ▶ It is not necessary to give medicine if your child has a fever. Giving fever medicine may help to make your child more comfortable.
- ▶ Medicines that can help to bring down a fever are acetaminophen (*Tylenol*, *FeverAll*, others) and ibuprofen (*Motrin*, *Advil*).
- ▶ Be sure to read the label to find out how much to give. If you are not sure, ask your pharmacist, nurse, or doctor.

Warning: Read labels. Giving too much medicine can be dangerous.

Warning: Do not give an infant or child aspirin because it can cause a rare but very serious illness called Reye's Syndrome.

Warning: Do not sponge your child with alcohol because the alcohol can poison your child.

A fever can be treated at home if:

- ▶ Your child is still interested in playing.
- ▶ Your child is eating and drinking well.
- ▶ Your child is alert and smiling at you.
- ▶ Your child has a normal skin color.
- ▶ Your child looks well when his or her temperature comes down.

When to call your medical home doctor or nurse:

- ▶ Your child is younger than 3 months and has a fever of 100.4°F (rectal) or higher even if he or she looks well.
- ▶ Your child is 3 months to 3 years old and has a fever of 102°F or higher.
- ▶ Your child has a fever of 104°F or more.
- ▶ Your child's temperature is over 100.4°F and lasts for more than 3 days.
- ▶ Your child has a fever and looks ill (fussy, clingy, refuses to eat or drink).
- ▶ Your child has a fever and a new skin rash.
- ▶ Your child has fast or difficult breathing.
- ▶ Your child has severe chronic illness like heart disease, cancer, lupus, or sickle cell disease.
- ▶ Your child has fever and ear pain.
- ▶ Your child has fever and pain on urination.

When emergency medical care is needed:

- ▶ Your child has a seizure or convulsion.
- ▶ Your child has a purple or red skin rash that looks like bruises on the skin.
- ▶ Your child is listless, does not respond well, has poor energy, or is limp.
- ▶ Your child's lips, tongue, or fingernails look blue.
- ▶ Your child's breathing is shallow, rapid, or labored.
- ▶ Your child has a severe headache and/or stiff neck.
- ▶ Your child is very fussy, crying, and is not easily comforted.

If you have questions or concerns, call Texas Children's Health Plan's **24-hour Nurse Help Line at 1-800-686-3831.**

We have registered nurses available 24 hours a day, 7 days a week to help you with your child's health care needs.



¿Qué es la fiebre?

- ▶ La fiebre sucede cuando la temperatura del cuerpo es más alta de lo normal. Los médicos dicen que un niño tiene fiebre cuando la temperatura de su cuerpo es superior a 100.4°F.
- ▶ Cuando su hijo tiene fiebre puede sentirse caliente al tacto.
- ▶ La mejor manera de saber si su hijo tiene fiebre es tomarle la temperatura.
- ▶ La temperatura puede tomarse de diferentes maneras. Un termómetro rectal es lo mejor para bebés y niños pequeños. Éste es un termómetro que se coloca en el recto del niño. Un termómetro oral funciona bien para la mayoría de los niños más grandes. Un termómetro oral se coloca en la boca, debajo de la lengua. Algunos termómetros electrónicos utilizan el oído para medir la temperatura. Si no está seguro de cómo tomar la temperatura de su hijo, pida ayuda al médico o enfermera de su hijo o al farmacéutico.
- ▶ La mayoría de los niños tienen fiebre en algún momento. Casi siempre, la fiebre se debe a una enfermedad leve. La mayoría de los niños vuelven a la normalidad en pocos días sin necesidad de tomar medicamentos.

Qué hacer en casa:

- ▶ Déle mucho líquido a su hijo. Un niño con fiebre necesita más líquido de lo normal.
- ▶ Deje descansar a su hijo. Cuando tienen fiebre, la mayoría de los niños se sienten cansados y doloridos. No es necesario obligar al niño a dormir o descansar cuando empieza a sentirse mejor. La mayoría de los niños saben qué tan activos pueden estar.
- ▶ La mayoría de los niños pueden volver a la escuela o retomar otras actividades cuando la temperatura ha sido normal durante 24 horas y no tienen una erupción.
- ▶ No es necesario darle medicamentos a su hijo si tiene fiebre. Darle medicamentos para bajar la fiebre puede ayudar a que su hijo se sienta mejor.
- ▶ Los medicamentos que pueden ayudar a bajar la fiebre son acetaminofeno (*Tylenol*, *FeverAll*, otros) e ibuprofeno (*Motrin*, *Advil*).
- ▶ Asegúrese de leer la etiqueta para saber cuánto debe darle. Si no está seguro, pregunte a su farmacéutico, enfermera o médico.

Advertencia: lea las etiquetas. Darle medicamentos en exceso puede ser peligroso.

Advertencia: no le dé aspirina a un bebé o a un niño porque puede causar una enfermedad rara, pero muy seria, llamada síndrome de Reye's.

Advertencia: no le pase una esponja con alcohol a su hijo porque el alcohol lo puede envenenar.

Una fiebre puede tratarse en casa si:

- ▶ A pesar de la fiebre, su hijo tiene interés en jugar.
- ▶ Su hijo se alimenta bien y toma líquidos.
- ▶ Su hijo está alerta y le sonrío.
- ▶ El color de la piel de su hijo es normal.
- ▶ Su hijo tiene buen aspecto cuando la temperatura baja.

Cuándo llamar a su médico o enfermera a hogar medico:

- ▶ Si su hijo tiene menos de 3 meses y tiene fiebre de 100.4°F (rectal) o más, aunque tenga buen aspecto.
- ▶ Si su hijo tiene entre 3 meses y 3 años y tiene fiebre de 102°F o más.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre de 104°F o más.
- ▶ Si la temperatura de su hijo es más de 100.4°F y dura más de 3 días.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y parece enfermo (está inquieto, pegajoso, se niega a comer o beber).
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y una nueva erupción en la piel.
- ▶ Si su hijo respira rápido o con dificultad.
- ▶ Si su hijo tiene una enfermedad crónica grave como enfermedad cardíaca, cáncer, lupus o enfermedad de célula falciforme.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y dolor de oído.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y dolor al orinar.

Cuándo se necesita atención médica de emergencia:

- ▶ Si su hijo tiene un ataque o convulsiones.
- ▶ Si su hijo tiene una erupción en la piel de color morado o rojo que parece como si tuviera contusiones o moretones.
- ▶ Si su hijo está apático, no responde bien, tiene poca energía o está débil.
- ▶ Si los labios, lengua o uñas de su hijo se ponen azules.
- ▶ Si la respiración de su hijo es superficial, rápida o trabajosa.
- ▶ Si su hijo tiene un fuerte dolor de cabeza o su cuello está rígido.
- ▶ Si su hijo está muy inquieto, llora y no es fácil consolarlo.

Si tiene alguna duda o algo le preocupa, **llame a la Línea de Asistencia de Enfermería de Texas Children's Health Plan, las 24 horas del día, al 1-800-686-3831.**

Tenemos enfermeras registradas disponibles las 24 horas de los 7 días de la semana, para ayudarlo con las necesidades de salud de su hijo.