



¿Qué es la fiebre?

- ▶ La fiebre sucede cuando la temperatura del cuerpo es más alta de lo normal. Los médicos dicen que un niño tiene fiebre cuando la temperatura de su cuerpo es superior a 100.4°F.
- ▶ Cuando su hijo tiene fiebre puede sentirse caliente al tacto.
- ▶ La mejor manera de saber si su hijo tiene fiebre es tomarle la temperatura.
- ▶ La temperatura puede tomarse de diferentes maneras. Un termómetro rectal es lo mejor para bebés y niños pequeños. Éste es un termómetro que se coloca en el recto del niño. Un termómetro oral funciona bien para la mayoría de los niños más grandes. Un termómetro oral se coloca en la boca, debajo de la lengua. Algunos termómetros electrónicos utilizan el oído para medir la temperatura. Si no está seguro de cómo tomar la temperatura de su hijo, pida ayuda al médico o enfermera de su hijo o al farmacéutico.
- ▶ La mayoría de los niños tienen fiebre en algún momento. Casi siempre, la fiebre se debe a una enfermedad leve. La mayoría de los niños vuelven a la normalidad en pocos días sin necesidad de tomar medicamentos.

Qué hacer en casa:

- ▶ Déle mucho líquido a su hijo. Un niño con fiebre necesita más líquido de lo normal.
- ▶ Deje descansar a su hijo. Cuando tienen fiebre, la mayoría de los niños se sienten cansados y doloridos. No es necesario obligar al niño a dormir o descansar cuando empieza a sentirse mejor. La mayoría de los niños saben qué tan activos pueden estar.
- ▶ La mayoría de los niños pueden volver a la escuela o retomar otras actividades cuando la temperatura ha sido normal durante 24 horas y no tienen una erupción.
- ▶ No es necesario darle medicamentos a su hijo si tiene fiebre. Darle medicamentos para bajar la fiebre puede ayudar a que su hijo se sienta mejor.
- ▶ Los medicamentos que pueden ayudar a bajar la fiebre son acetaminofeno (*Tylenol*, *FeverAll*, otros) e ibuprofeno (*Motrin*, *Advil*).
- ▶ Asegúrese de leer la etiqueta para saber cuánto debe darle. Si no está seguro, pregunte a su farmacéutico, enfermera o médico.

Advertencia: lea las etiquetas. Darle medicamentos en exceso puede ser peligroso.

Advertencia: no le dé aspirina a un bebé o a un niño porque puede causar una enfermedad rara, pero muy seria, llamada síndrome de Reye's.

Advertencia: no le pase una esponja con alcohol a su hijo porque el alcohol lo puede envenenar.

Una fiebre puede tratarse en casa si:

- ▶ A pesar de la fiebre, su hijo tiene interés en jugar.
- ▶ Su hijo se alimenta bien y toma líquidos.
- ▶ Su hijo está alerta y le sonrío.
- ▶ El color de la piel de su hijo es normal.
- ▶ Su hijo tiene buen aspecto cuando la temperatura baja.

Cuándo llamar a su médico o enfermera a hogar medico:

- ▶ Si su hijo tiene menos de 3 meses y tiene fiebre de 100.4°F (rectal) o más, aunque tenga buen aspecto.
- ▶ Si su hijo tiene entre 3 meses y 3 años y tiene fiebre de 102°F o más.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre de 104°F o más.
- ▶ Si la temperatura de su hijo es más de 100.4°F y dura más de 3 días.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y parece enfermo (está inquieto, pegajoso, se niega a comer o beber).
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y una nueva erupción en la piel.
- ▶ Si su hijo respira rápido o con dificultad.
- ▶ Si su hijo tiene una enfermedad crónica grave como enfermedad cardíaca, cáncer, lupus o enfermedad de célula falciforme.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y dolor de oído.
- ▶ Si su hijo tiene fiebre y dolor al orinar.

Cuándo se necesita atención médica de emergencia:

- ▶ Si su hijo tiene un ataque o convulsiones.
- ▶ Si su hijo tiene una erupción en la piel de color morado o rojo que parece como si tuviera contusiones o moretones.
- ▶ Si su hijo está apático, no responde bien, tiene poca energía o está débil.
- ▶ Si los labios, lengua o uñas de su hijo se ponen azules.
- ▶ Si la respiración de su hijo es superficial, rápida o trabajosa.
- ▶ Si su hijo tiene un fuerte dolor de cabeza o su cuello está rígido.
- ▶ Si su hijo está muy inquieto, llora y no es fácil consolarlo.

Si tiene alguna duda o algo le preocupa, **llame a la Línea de Asistencia de Enfermería de Texas Children's Health Plan, las 24 horas del día, al 1-800-686-3831.**

Tenemos enfermeras registradas disponibles las 24 horas de los 7 días de la semana, para ayudarlo con las necesidades de salud de su hijo.